



Běh pro Paraple je tu i letos. Dorazte na akci s mimořádnou atmosférou a pomozte vozíčkářům

V sobotu 25. 5. 2024 se již po čtyřicáté uskuteční sportovně-společenská akce Běh pro Paraple. V letošním roce navíc s nádechem oslav 30. výročí organizace. Tradiční akce opět nabídne v pražském Malešickém parku bohatý program pro celou rodinu, včetně závodů na stometrové trati. Výtěžek ze vstupného podpoří činnost Centra Paraple a lidi, kteří se po poranění míchy ocitli na vozíku.

Běh pro Paraple založil textař, spisovatel a novinář **Michal Horáček**. Koná se každoročně od roku 2000 na podporu lidí, kteří sami běžet nemohou. Ani letos nebude akce jen o výkonech, ale především o čase stráveném s rodinou a přáteli, o radosti, setkání a pomoci. Zahájí ji jeden ze zakladatelů Centra Paraple **Zdeněk Svěrák** společně s jeho ředitelem **Davidem Lukešem**. Běh pro Paraple se uskuteční **25. 5. od 13 do 19 hodin v Malešickém parku v Praze 10**.

„Centrum Paraple má v tomto roce třicáté výročí. Oslavme ho společným setkáním na Běhu pro Paraple, na kterém nebude chybět vše, na co jsou jeho návštěvníci zvyklí. Velmi si vážíme stálé podpory veřejnosti. Běh pro Paraple je jedna z akcí, kterou chceme také říct: Děkujeme, že vás máme, bez vás by to nešlo,“ uvádí David Lukeš, ředitel Centra Paraple.

Účastníci se kromě **stometrových běhů**, které je možné zdolat volným stylem, a již podruhé i **orientačního běhu**, mohou těšit na hudební vystoupení **Báry Polákové** či slovenského hudebníka **Juraje Hnilici**. Bubenickou show v rytmu samby předvede skupina **Batala Praha**.

Pestrý program je připraven i pro děti. Kromě závodění budou mít možnost užít si divadelní představení, kreativní dílničky, skákací hrad, dopravní hřiště, malování na obličej, soutěž o ceny ad. K pomazlení (nejen pro děti) budou připraveni canisterapeutičtí psi.

Proběhne také vyhlášení vítězů hlavních kategorií květnové pohybové výzvy – **Virtuálního Běhu pro Paraple**.

Na akci nebudou chybět ani známé osobnosti, např. **fotbalisté SK Slavia Praha**.

Moderují **Jakub Voříšek** a **Václav Uher**.

Vstupné je 100 Kč. Výtěžek ze vstupného a prodeje merchandisingu půjde na dofinancování hlavní služby Centra Paraple, [pobytové sociální rehabilitace](#). Ta je komplexně propracovaným systémem péče, pomoci a podpory, který klientům s poškozenou míchou poskytuje odborný tým centra a



Pomáháme
najít cestu dál

Již 30 let

DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM
www.paraple.cz |

HLAVNÍ PARTNEŘI

KODL
GALERIE

Phisner Urquell

trigema

VOLKSWAGEN
FINANCIAL SERVICES
KČP & KČP

Reshading
Kaufland

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

Česká televize

Radiožurnál
Český rozhlas

VEŘEJNÝ SEKTOR

SKODA

a.b.a
ku.s
NADAČNÍ FOND

O-R-E-A
Hotels & Resorts

VK&
Vyskočil Krošlák & spol.
Advokáti a patentová kancelář

MP
SV

PRAHA
PRAHA
PRAHA

Městská
část
Praha 10

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Tisková zpráva | 13. 5. 2024, Praha

umožňuje jim návrat do běžného života.

Více informací o akci **Běh pro Paraple** najdete na webových stránkách a sociálních sítích:

www.behproparaple.cz

www.facebook.com/paraple.cz/,

www.instagram.com/centrum_paraple/.

Hlavní partneři akce:

Auto - Poly, Rohlik.cz

Partneři akce:

DB Schenker, Městská část Praha 10, Pilsner Urquell, ŠKODA Auto, Volkswagen Financial Services

Kontakt pro média: Jarmila Vrzalová, tel.: +420 774 980 918, e-mail: jarmila.vrzalova@paraple.cz.

O Centru Paraple

Centrum Paraple je obecně prospěšná společnost založená Zdeňkem Svěrákem a občanským sdružením Svaz paraplegiků. Od roku 1994 pomáhá lidem s poškozením míchy, kteří ochrnuli následkem nemoci či úrazu. Poskytuje jim zejména pobytovou službu sociální rehabilitace. Z hlediska nabízených služeb je Centrum Paraple jediné zařízení svého druhu u nás.

Tým odborníků složený ze sociálních pracovníků, psychologů, ergoterapeutů, instruktorů nácviku soběstačnosti, fyzioterapeutů, pohybových terapeutů, zdravotníků, osobních asistentů a dalších spolupracovníků vytváří spolu s klientem individuální plán jeho rozvoje.

Společně řeší vše, co život s míšním poškozením přináší, ať už se jedná o prevenci zdravotních komplikací, péči o tělo, sebeobsahu a soběstačnost, výběr a nastavení kompenzačních pomůcek, mezilidské vztahy, zaměstnání, vzdělávání, či trávení volného času.

Cílem je klientova celková adaptace na život s míšním poškozením tak, aby vnímal svůj život jako hodnotný a naplněný, a jeho podpora v samostatnosti a osobní nezávislosti nejen v denních činnostech, ale i v rozhodování o vlastním životě.

Více informací na www.paraple.cz.



Pomáháme
najít cestu dál

Již 30 let

DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM
www.paraple.cz |

HLAVNÍ PARTNEŘI

KODL
GALERIE

Pilsner Urquell

trigema

VOLKSWAGEN
FINANCIAL SERVICES
KČP a KČP

Reshading
Kaufland

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

Česká televize

Radiožurnál
Český rozhlas

VEŘEJNÝ SEKTOR

SKODA

a.b.a
ku.s
NADAČNÍ FOND

O-R-E-A
Hotels & Resorts

VK&
Vyskočil Krošlák & spol.
Advokáti a patentová kancelář

MP
SV

PRAHA
PRAHA
PRAHA

Městská
část
Praha 10

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY